

Un sentiment d'appartenance

Que veut dire « faire partie d'une communauté »? Les enfants apprennent le concept de l'appartenance en observant leurs parents, ce qu'ils font et ce qu'ils disent dans leur quotidien. Les enfants reconnaissent ainsi les personnes qui font partie de leur communauté, les personnes qui les aideront et à qui ils donneront de l'aide. Ils apprennent que quand nous appartenons à une même communauté, nous partageons les bons moments et les moments difficiles. Chacun trouve sa place, ensemble.

Appartenance en famille

La première communauté de votre bébé est constituée des personnes avec lesquelles il habite. Grâce à vos sourires et vos douces caresses, vous lui dites : « Nous sommes heureux que tu sois là dans notre famille! » Quand vous le nourrissez et le consolez, il sait que ses besoins sont importants à vos yeux. Les enfants plus âgés ont également besoin de savoir que vous êtes contents qu'ils fassent partie de votre famille, et ce, même aux moments où vous voulez qu'ils changent leur comportement.

Vous pouvez aider vos enfants à tisser des liens avec leurs grands-parents, leurs cousins et cousines, leurs oncles et leurs tantes, que ceux-ci demeurent proche ou loin. Les rencontres familiales, les excursions et les fêtes jettent les bases de connexions qui durent toute une vie. Entre les rencontres, vous pouvez garder le contact au moyen du téléphone, d'Internet et de la bonne vieille poste. Faites revivre les souvenirs en affichant des photos des grands-parents sur le frigo, en regardant des albums de photos ensemble et en racontant des histoires de famille.

Les voisins et les amis

À mesure que les enfants grandissent, les voisins et les amis se joignent à leur cercle d'appartenance. Une façon d'encourager un sentiment communautaire est de mettre sur pied un échange de garde entre des familles de votre quartier. Vous trouverez un feuillet ressources intitulé « Mettre sur pied un réseau d'échange de gardiennage » au www.parentsvouscomptez.ca sous « Ressources pour parents ». Il y a d'autres moyens de créer un réseau de sécurité pour vos enfants, par exemple en devenant un parent-secours® (voir www.blockparent.ca/FR/index_fr.htm) ou en participant à un programme d'autobus scolaire pédestre (www.saferoutestoschool.ca/index-fr.html). Pour les jeunes, la communauté devient « les adultes qui demeurent dans les maisons où je sais que je trouverai de l'aide » et « les amis avec lesquels je marche pour aller à l'école ».

Les cercles s'élargissent

Notre sentiment d'attachement à une communauté se définit également en fonction de nos multiples rôles et identités, par exemple selon l'école, l'affiliation religieuse,

les traditions culturelles et linguistiques, les groupes de musique, les clubs, les passe-temps et les sports. Cherchez des occasions de renforcer un sentiment d'appartenance lié à vos activités et vos intérêts, ainsi qu'à ceux de vos enfants. Voici quelques idées :

- Organisez du covoiturage avec les parents des enfants qui fréquentent les mêmes activités que les vôtres.
- Invitez les coéquipiers de votre enfant et leurs familles à partager un pique-nique au parc après un match.
- Faites du bénévolat à l'école ou à la garderie de vos enfants. Accompagnez un groupe lors d'une sortie; aidez à une activité de financement; devenez membre du comité de parents... voilà plusieurs façons de découvrir la communauté où vos enfants passent leurs journées.
- Assistez aux activités de vos propres groupes culturels, religieux ou linguistiques afin de montrer aux enfants ce qu'ils partagent avec de nombreuses autres personnes. Discutez aussi de l'importance de se familiariser avec les traditions d'autres personnes et de les respecter.

L'entraide

Appartenir à une même communauté veut dire s'entraider. La famille est également le milieu d'apprentissage de ce concept. Les tout-petits imitent ce que vous faites et veulent vous aider. Même si parfois leur « aide » prolonge la tâche, donnez-leur la possibilité de contribuer au mieux-être de la famille selon leurs capacités. En y consacrant du temps, vous investissez dans leur compréhension de l'entraide. Donnez à votre tout-petit la tâche de déchirer la laitue pour la salade. Un enfant plus âgé peut apporter un léger sac d'emplètes dans la maison. N'oubliez pas de leur dire que leur aide est importante à vos yeux et pour toute la famille. Faites-les participer lorsque vous :

- fabriquez des cadeaux et des cartes pour la parenté et pour les amis;
- apportez de la soupe à un voisin malade;
- souhaitez la bienvenue à une famille récemment arrivée dans le quartier;
- trie des jouets et des vêtements devenus trop petits afin de les donner à d'autres enfants.

Des semences qui portent fruit

À partir de ces petits gestes auprès des jeunes enfants, les cercles d'appartenance s'élargissent. Puis, lorsqu'un désastre frappe à l'autre bout du monde, nous offrons notre aide aux victimes car elles font partie, elles aussi, de notre communauté planétaire.

par Betsy Mann