

# Les liens entre les générations

Dès que vous devenez un parent, vos parents accèdent automatiquement à un nouveau rôle, celui de grands-parents. Des liens étroits entre les générations sécurisent un enfant en renforçant son appartenance à une famille étendue. L'évolution du rôle de grand-parent dans votre famille dépendra de votre situation particulière.

## Intérêt

Le désir de s'engager comme grand-parent varie d'une personne à l'autre. Certains aînés brûlent d'impatience d'avoir des petits-enfants. Ils ont réellement hâte de pouvoir passer du temps avec vos enfants. Peut-être que vous accepterez volontiers leurs offres de garder les enfants, à l'occasion ou sur une base régulière pour vous permettre de travailler ou d'étudier. Par contre, si vous les trouvez un peu *trop* présents, vous aurez à préciser clairement vos limites.

D'autres aînés considèrent qu'ils ont déjà élevé leur famille et que maintenant c'est à *votre* tour. Plusieurs autres se tiennent à l'écart par souci de ne pas s'ingérer dans votre façon de faire. Quel que soit le degré d'intérêt manifesté par vos parents, sachez en tirer le meilleur parti, sans oublier que la situation peut changer. Le grand-parent qui ne s'intéresse pas aux bébés prendra peut-être plaisir à amener un enfant plus âgé à une partie de hockey.

## Disponibilité

La réalité des grands-parents modernes ne cadre pas forcément avec le stéréotype d'aïeuls sédentaires qui n'ont rien à faire à part s'occuper de leurs petits-enfants. Plusieurs sont encore au travail, d'autres vivent une retraite active; leur emploi du temps est déjà chargé. Par ailleurs, des problèmes de santé réduisent parfois le temps et l'énergie que les aînés peuvent accorder aux jeunes enfants. Quand vous respectez les limites de vos parents, la connexion entre grand-parent et petit-enfant peut croître sans ressentiments.

## Distance

Si vous demeurez loin de vos parents, il sera plus difficile d'établir des liens. Voici quelques suggestions pour bâtir une relation à distance.

- Servez-vous du courriel pour échanger des photos, des vidéos et de courts messages. Écrivez souvent, même s'il ne s'agit que de quelques phrases.
- Servez-vous également de la poste pour envoyer des photos et des dessins qui seront affichés sur le frigo et appréciés pendant longtemps.
- Téléphonnez de temps en temps, mais rappelez-vous que les enfants en bas âge ne disent pas grand-chose au téléphone.

- Si tout le monde a accès à un ordinateur muni d'une caméra, les enfants parleront probablement davantage en voyant l'autre personne à l'écran.
- Les familles sont occupées, alors planifiez vos communications à des heures qui conviennent à tout le monde.
- Tenez vos parents au courant des intérêts de vos enfants (sports, école, livres, émissions de télé, etc.). Cela leur fournira des sujets de conversation.
- Demandez à un grand-parent d'emprunter un livre de votre choix à la bibliothèque et de s'enregistrer en train de le lire. Quand vous faites jouer l'enregistrement, empruntez le même livre et tournez les pages en écoutant avec votre enfant.
- Demandez à vos parents d'enregistrer des souvenirs de leur propre jeunesse ou de la vôtre. Se rappellent-ils les chansons qu'ils vous ont chantées à l'époque?
- Un jeune d'âge scolaire peut jouer en ligne aux échecs ou à un jeu de vocabulaire avec un grand-parent qu'il ne voit pas souvent.

## Nouveau départ

La qualité des relations de vos enfants avec vos parents dépendra largement de vos propres relations avec eux. Avoir un enfant peut vous rapprocher : vous partagez maintenant l'expérience d'être parent. Par contre, si vous avez des idées très différentes sur l'éducation des enfants, vous risquez de vivre des moments de friction. Une communication ouverte est essentielle au règlement de ces différends. Il est fort probable que le bien des enfants vous tient tous à cœur, même si vous n'êtes pas d'accord sur les façons d'y parvenir. Si votre désaccord continue, ne mêlez pas les enfants au conflit. Laissez-les bâtir leur propre relation avec vos parents, sans vos critiques.

## Attachement enrichissant

Quand la relation est positive, les enfants bénéficient d'un cercle plus large d'adultes qui les aiment et qui continueront à faire partie de leur vie. À travers le contact avec une autre génération, les enfants sont exposés à différents milieux et à des perspectives provenant d'une longue expérience de vie. De plus, si un parent est absent, le grand-parent du même sexe peut combler un certain vide.

Les aînés ont également avantage à mieux connaître leurs petits-enfants. Ils bâtissent des liens vers l'avenir et continuent à contribuer à leur famille. Vous aussi, situé entre les deux âges, vous gagnerez en tant que parent à favoriser ces connexions enrichissantes entre les générations.

par Betsy Mann